

Gesundheit und Wellness

Bereits zum achten Mal öffnete gestern die Gesundheits- und Wellnessmesse GESU auf dem Gelände der LWL-Klinik ihre Pforten. Insgesamt 30 Aussteller gaben Einblicke in die Vielfalt der Möglichkeiten zu mehr Ausgeglichenheit und Wohlbefinden zu gelangen. Im Rahmenprogramm fanden sich außerdem informative Vorträge und Workshops. Ob Lachyoga, Feng Shui, orientalischer Tanz oder Einführung in die gesunde

Ernährung – die Angebote waren auch in diesem Jahr äußerst abwechslungsreich und individuell. Interessierte können die Messe auch noch am heutigen Sonntag zwischen 11 und 18 Uhr besuchen.

