

Mit 1,3 Promille über den Rausch-Parcours

Bei der „GESU 2010“ stand Thema Gesundheit im Mittelpunkt

WARSTEIN. (gaw)

Bei der „GESU 2010“ hat sich alles um das Thema Gesundheit gedreht. Eröffnet wurde die Messe im Festsaal der Klinik durch die erste Vorsitzende des Vereins Woge, Ulrike Kappel.

Am Samstag und Sonntag wartete auf die Besucher ein dabei ein ebenso abwechslungsreiches wie buntes Programm. Bei einem Workshop mit Lachyoga-Trainer Dieter Fechtel etwa lernten die Besucher, Lachen macht nicht glücklich, sondern auch schön. Aber auch Hör- und Sehtests oder Gedächtnistraining mit praktischen Übungen gab es für speziell für die „Generation 50 plus“.

Mit weiteren Angeboten wie „Fit for 100“ oder dem Workshop Gehirngymnastik und dem „Spaßparcours für Hundebesitzer“ wurde die Messe



Rüdiger Keuvel ließ sich von Friedel Harnacke durch den Parcours führen.

abgerundet. Deco-Artikel und Geschenkideen wurden von der LWL Tagesstätte ABIS angeboten sowie Seifen, Kerzen und Parfüm-Düfte von Elisabeth Siebrecht. Ein spezieller Hindernis-Parcours, der durch eine „Rauschbrille“ das Erleben der Umwelt mit 1,3

Promille erlebbar machte, wurde von den Besuchern ebenfalls sehr gut angenommen. Friedel Harnacke, Öffentlichkeits-Beauftragter Sucht der LWL-Kliniken, und Gabriele Brandenburg halfen den Gästen bei der Bewältigung des Parcours.

Auch viele heimische Geschäfte waren auf der „GESU 2010“ vertreten: Auf dem LWL-Gelände wurde ein Spaßparcours für sportliche Hundebesitzer mit ihrem Hund angeboten. Im Anschluss daran konnte man sich zu einem Vortrag „Endlich Zeit für meinen Hund“ mit anschließender Diskussion ins Casino begeben. Im Festsaal warten auf die Besucher verschiedene Vorführungen wie orientalischer Tanz von Susanne Wulf mit ihrer Gruppe oder die TAIKO Trommler von Sen Rvoku. Die INI Warstein hatte für die Besucher viele gesunde Leckereien zum verwöhnen zubereitet.



Viefältig war das Angebot auf der Warsteiner Gesundheitsmesse. Die GESU lockte zwei Tage lang zahlreiche Besucher auf das LWL-Gelände.

Fotos: Alz-Wulfert